

ДЗЕРЖИНЕЦ

Газета издается с
апреля 1931 года.

ОРГАН ДЗЕРЖИНСКОГО РАЙОННОГО КОМИТЕТА КПСС
И РАЙОННОГО СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ТРУДЯЩИХСЯ

№13 (5049)

ЧЕТВЕРГ, 29 января 1976 года.

Цена 2 коп.

XXV СЪЕЗДУ КПСС — ДОСТОЙНУЮ ВСТРЕЧУ!

В РАЙОННОМ КОМИТЕТЕ КПСС

УСИЛИТЬ ТЕМПЫ РЕМОНТА

Образцово и в срок подготавливаться к полевым работам первого года десятой пятилетки — такова задача механизаторов колхозов и совхозов района, рабочих районного объединения «Сельхозтехники». Партийные организации в настоящее время ведут большую работу по мобилизации трудящихся на успешное выполнение этой задачи, под их руководством развернуто социалистическое соревнование в каждом колхозе и совхозе, в районном объединении «Сельхозтехники». О том, как организовано социалистическое соревнование на ремонте сельскохозяйственной техники в колхозе «Искра» и районном объединении «Сельхозтехники», бюро районного комитета КПСС заслушало доклады секретарей партийных организаций тт. Юшина М. А. и Рабченюка П. А.

Бюро райкома партии отметило, что и в колхозе «Искра», и в объединении «Сельхозтехники» механизаторы и рабочие проделали определенную работу по подготовке техники к полевым работам 1976 года. Соревнуясь за достойную встречу XXV съезда КПСС, коллектив мастерской объединения «Сельхозтехники» план ремонта тракторов в четвертом квартале прошлого года перевыполнил, выполнил им и квартальный

план ремонта комбайнов. В колхозе «Искра» плуги и сеялки отремонтированы и поставлены на линейку готовности.

И в объединении «Сельхозтехники», и в колхозе «Искра» рабочие и колхозники участвуют в социалистическом соревновании. Разработаны условия социалистического соревнования. Приняты коллективные и индивидуальные обязательства.

Однако в организации социалистического соревнования есть и серьезные недостатки. Главный из них — партийные организации объединения «Сельхозтехники» и колхоза «Искра» ослабили руководство соревнованием, мало внимания уделяют гласности соревнования. Итоги соревнования рабочих и колхозников широко не обсуждаются, опыт передовиков производства распространяется слабо.

Ослабление руководства соревнованием сказалось и на темпах ремонта сельскохозяйственной техники. В колхозе «Искра» не закончен ремонт борон, лущильников, медленно ремонтируются тракторы и зерновые комбайны. Упускаются лучшие сроки работ в мастерских. Партийные организации колхоза «Искра» и объединения «Сельхозтехники» мало уделяют внимания вопросам укрепления трудовой дисциплины на ремонте техники, к отдельным нарушителям не принимаются

меры общественного воздействия.

Такое положение свидетельствует о недостаточной работе не только секретарей партийных организаций тт. Юшина М. А. и Рабченюка П. А., но и руководителей объединения «Сельхозтехники» т. Вахрушева Н. К. и колхоза «Искра» т. Ильина А. К., а также главных инженеров т. Мудрякова Н. Т. (колхоз «Искра») и т. Кукарцева А. К. (объединение «Сельхозтехники»), по организации социалистического соревнования на ремонте техники.

Было отмечено также, что отдел механизации управления сельского хозяйства райисполкома (главный инженер т. Парушев А. А.) не оказывает действенной помощи хозяйствам и объединению «Сельхозтехники» в усилении темпов ремонта.

Бюро райкома КПСС обязало секретарей партийных организаций, руководителей, главных инженеров объединения «Сельхозтехники» и колхоза «Искра» принять неотложные меры по улучшению организации соревнования на ремонте сельскохозяйственной техники, добиться повышения качества ремонта и усиления темпов, шире применять более совершенную технологию, использовать достижения науки и передовой практики с тем, чтобы успешно выполнить социалистические обязательства, достойно встретить XXV съезд КПСС.

ВСЕСОЮЗНОЕ СОЦИАЛИСТИЧЕСКОЕ СОРЕВНОВАНИЕ В ПЕРВОМ ГОДУ ДЕСЯТОЙ ПЯТИЛЕТКИ РАЗВЕРТЫВАЕТСЯ ПОД ЛОЗУНГОМ: «ПОВЫШАТЬ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРОИЗВОДСТВА И КАЧЕСТВА РАБОТЫ ВО ИМЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО РОСТА ЭКОНОМИКИ И НАРОДНОГО БЛАГОСОСТОЯНИЯ!»

НЕОБХОДИМО СОСРЕДОТОЧИТЬ УСИЛИЯ СОРЕВНУЮЩИХСЯ В СЕЛЬСКОМ ХОЗЯЙСТВЕ НА ВСЕОБЩЕМ УВЕЛИЧЕНИИ ПРОИЗВОДСТВА ЗЕРНА, МЯСА, МОЛОКА, ОВОЩЕЙ, КАРТОФЕЛЯ И ДРУГИХ ПРОДУКТОВ ЗЕМЛЕДЕЛИЯ И ЖИВОТНОВОДСТВА, УСПЕШНОМ ВЫПОЛНЕНИИ И ПЕРЕВЫПОЛНЕНИИ КАЖДЫМ КОЛХОЗОМ И СОВХОЗОМ ПЛАНОВ ПО ПРОДАЖЕ ГОСУДАРСТВУ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОЙ ПРОДУКЦИИ, БОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНОМ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ЗЕМЛИ, ТЕХНИКИ, УДОБРЕНИЙ.

ВЕСТИ ИЗ ДЕНИСОВСКОГО СОВХОЗА

УДОБРЯЮТ ПОЛЯ

Коллектив Денисовского совхоза с воодушевлением воспринял новый партийный документ, проект ЦК КПСС к XXV съезду «Основные направления развития народного хозяйства СССР на 1976—1980 годы». В нем есть такие строки: «В земледелии важнейшей задачей является эффективное использование минеральных и органических удобрений». В совхозе на поля под урожай 1976 года уже вывезено 12472 тонны перегноя, при годовом плане

20000. За 25 дней января на поля доставлено 1839 тонн.

Хорошо идут дела в Тогольском отделении. В этом году здесь вывезено на поля уже 1000 тонн перегноя, в среднем по 40 тонн в день. Хорошо работает на вывозке удобрений тракторист Алексей Иванович Геенко. На тракторе ДТ-75 он вывез уже 412 тонн перегноя. Почти столько же на счету водителя МТЗ-50 Владимира Петровича Волкова.

Н. БОБЫЛЕВА.

ПОВЫСИЛСЯ ТЕМП РАБОТ

В эти дни значительно повысился темп ремонта тракторов и комбайнов в центральной ремонтной мастерской. Только за последнюю неделю отремонтировано 5 комбайнов и 5 тракторов. Качество ремонта хорошее. Отлично трудятся в моторном цехе Петр Романович Волошин, Михаил Иванович Храпков, Леонид Николаевич Леонтьев и Василий Сергеевич Дорощенко.

На ремонте тракторов МТЗ отличились механи-

заторы из Колонского отделения Василий Григорьевич Жданов и Александр Иванович Фомин.

Высокие показатели в работе у членов бригады по ремонту комбайнов Александра Егоровича Белицкого, Алексея Федоровича Ефимова, Александра Васильевича Волковинского, Михаила Ивановича Шатрова и Юрия Александровича Худякова.

Ремонт сельскохозяйственной техники идет строго по графику.

Т. ШАТРОВА.

БОЛЕЕ 12 КИЛОГРАММОВ МОЛОКА ОТ КАЖДОЙ КОРОВЫ В ДЕНЬ

Животноводы Колонского отделения Денисовского совхоза поддержали инициаторов соревнования под девизом: «За высокую эффективность конечного результата, решая досрочно и качественно промежуточные». На молочнотоварной ферме сейчас с каждым днем растет продуктивность коров. Среднесуточный надой на фуражную корову по отделению составляет 8,5 килограмма молока. Это лучший результат в совхозе.

В соревновании среди доярок отделения впереди Клавдия Кузьминична Широ. От каждой из 28 коров она получает в сред-

нем по 12,3 килограмма молока в день. За двадцать пять дней 1976 года К. К. Широ получила по 317 килограммов молока от каждой коровы в среднем.

Успешно выполняет свое высокое обязательство и Мария Алексеевна Сусура. Сейчас она получает по 10 килограммов молока от коровы в день. У нее в группе 31 корова.

На третьем месте в соревновании колонских доярок Александра Федоровна Шатрова, которая получает по 9,2 килограмма молока от коровы в день. А. МАТЮШЕНКО.



Новый прилив трудовой энергии и сил вызвал у шоферов совхоза имени Дзержинского проект ЦК КПСС к XXV съезду партии «Основные направления развития народного хозяйства СССР на 1976—1980 годы». В первые же дни после выхода в

свет этого документа водители горячо одобрили заботу Коммунистической партии о росте благосостояния советского народа. И ударным трудом они отвечают на эту заботу.

Не первый год трудится в совхозе шофером Александр Алек-

сеевич Масюта. Он тоже не остался в стороне от обсуждения тех грандиозных задач, которые отражены в проекте. Как и его товарищи, Масюта на первый год десятой пятилетки принял повышенные социалистические обязательства. А в последнем, завершающем году девятой пятилетки шофер А. Масюта сделал 90 725 тонно-километров, что намного превышает плановое задание. И в новом году водитель работает отлично, доставляет различные грузы из города Красноярска, своим ударным трудом готовит достойный подарок XXV съезду партии.

Среди товарищей по работе Масюта пользуется заслуженным уважением. «Дисциплинирован, трудолюбив», — так отзываются о нем в коллективе. Его фотографию мы видим на Доске почета совхоза.

На снимке: шофер пятой фермы совхоза имени Дзержинского А. А. МАСЮТА.

Фото В. СТРЕПЕТКОВА.

Навстречу XXV съезду КПСС

ВСЕОБЩЕЕ ОДОБРЕНИЕ, ШИРОКИЙ ОТКЛИК

ПРИНЯТО ЕДИНОГЛАСНО

Вступая в первый год десятой пятилетки, трудящиеся района с большим воодушевлением восприняли грандиозные планы развития народного хозяйства СССР, изложенные в проекте ЦК КПСС к XXV съезду партии «Основные направления развития народного хозяйства СССР на 1976—1980 годы».

В районе проводится большая работа по обсуждению и разъяснению этого важного документа. Проведены собрания во всех коллективах трудящихся, на которых выступило 536 человек, в том числе 342 рабочих и колхозника.

Активно прошло обсуждение проекта ЦК КПСС на открытых партийных собраниях во всех первичных и цеховых партийных организациях района, где коммунисты и беспартийные вносили конкретные предложения в адрес районного комитета КПСС, исполкома райсовета, краевых и центральных органов.

Обсуждая проект ЦК КПСС,

трудящиеся района определили конкретные пути решения поставленных в десятой пятилетке задач. А задачи в новой пятилетке стоят очень большие. Намечается значительное увеличение производства и продажи продуктов сельского хозяйства. Валовое производство зерна в 1980 году намечено довести до 104500 тонн, планируется поднять урожайность зерновых культур до 18 центнеров с гектара, произвести мяса — 7442 тонны, молока — 23020 тонн, повысить надои на фуражную корову до 2600 килограммов в год. Намечено повысить производительность труда за пятилетие на 40 процентов, добиться в десятой пятилетке ежегодного прироста прибыли 8—10 процентов.

Запланировано большое строительство производственных, культурно-бытовых объектов и жилья в совхозах, колхозах, промышленных предприятиях и в районном центре. Это позволит обеспечить дальнейший подъем материально

го и культурного уровня населения.

Широкий отклик получила среди трудящихся района инициатива ряда коллективов края по развёртыванию социалистического соревнования, под девизом «За высокую эффективность конечного результата, решая досрочно и качественно промежуточные».

С призывом соревноваться под этим девизом выступили доярки и скотники Колонского отделения Денисовского совхоза. Широкою поддержку нашёл новый почин в Дзержинском леспромпхозе, Курайском отделении «Сельхозтехника» и на других предприятиях и в хозяйствах района.

С первых дней выхода в свет материалов декабрьского (1975 г.) Пленума ЦК КПСС и «Основных направлений развития народного хозяйства СССР на 1976—1980 годы» в работу по разъяснению этих важных документов партии активно включились лекторы, докладчики, политинформаторы и агитаторы района.

Активно проводят эту работу партийные организации Денисовского совхоза (секретарь парткома П. Ф. Сашенко), колхоза «Искра» (секретарь парткома М. А. Юшин), Дзержинского леспромпхоза (секретарь С. В. Гончарик), Курайская и Шеломковская первичные организации общества «Знание» и многие другие. Всего лекторами, докладчиками, политинформаторами проведено более 140 выступлений перед трудящимися района.

На своих собраниях коммунисты, все трудящиеся района горячо одобрили проект ЦК КПСС к XXV съезду «Основные направления развития народного хозяйства СССР на 1976—1980 годы» и выразили уверенность в том, что с первых дней десятой пятилетки развернут работу по ударному и внесут достойный вклад в выполнение задач, поставленных партией на десятую пятилетку.

А. ЧУГУЕВ,

заведующий отделом пропаганды и агитации райкома КПСС.

Рабочие и служащие передвижной механизированной колонны № 12, воодушевленные решениями декабрьского пленума ЦК КПСС, стремясь достойно встретить XXV съезд партии и досрочно выполнить государственный план первого года десятой пятилетки, обязались выполнить государственный план мелноративных работ к 25 декабря 1976 года. Все работы проводить только с хорошим и отличным качеством. Вывести в первом году десятой пятилетки на поля совхозов и колхозов 50 тысяч тонн органических удобрений. Выполнить план культурно-технических работ на 323 тысячи рублей, ввести в оборот 3400 гектаров новых земель. Отлично подготовить технику к новому сезону, ремонт тракторов и прицепной техники завершить к 25 апреля 1976 года. Трактористы обязались повысить свою квалификацию.

Обязательства приняты единогласно.

В. ГОЛУБЕВА,
наш внештатный корр.

ЭТО ЗАВИСИТ ОТ НАС

В стране продолжается обсуждение проекта ЦК КПСС к XXV съезду партии «Основные направления развития народного хозяйства СССР на 1976—1980 годы». Масштабность и величие предстоящих работ — в них еще полнее раскроются преимущества и творческие силы развитого социализма — вызвали новый прилив энергии у миллионов трудящихся. В партийные комитеты, плановые органы, хозяйственные и общественные организации, редакции газет поступили десятки тысяч писем.

Многие участники обсуждения проекта ЦК КПСС к XXV съезду высказались по проблемам, касающимся дальнейшего повышения производительности труда. При этом они напоминают слова товарища Л. И. Брежнева о том, что подъем жизненного уровня народа нельзя не связывать с подъемом общественного производства, с повышением производительности труда.

В минувшей пятилетке происходило дальнейшее перераспределение национального дохода в пользу общественных ресурсов, направляемых на повышение народного благосостояния. Если в восьмой пятилетке на эти цели в среднем за год расходовалось 233 миллиарда рублей, то в девятой — около 300 миллиардов рублей. Реальные доходы в расчете на душу населения возросли почти на четверть. Такое значительное повышение народного благосостояния удалось осуществить благодаря успехам на всех основных участках хозяйственного строительства.

Больше всего росту национального богатства способствует повышение производительности труда. Это важнейший показатель состояния экономики. Он раскрывает отношение вновь созданной в отраслях материального производства стоимости к числу работников, занятых в этих отраслях. В масштабах нашей индустрии повышение производительности

на один процент позволяет увеличить годовой выпуск продукции на пять миллиардов рублей. Если предположить, что вся эта продукция — потребительские товары, то магазинам Москвы хватит их почти на пять месяцев торговли.

В народном хозяйстве страны немало сделано для повышения производительности труда. Этому способствовало и совершенствование управления, и рост профессионального мастерства рабочих и специалистов. Больше всего производительность труда возросла там, где быстро осваивали новую технику и прогрессивную технологию. В этой связи нельзя не напомнить, что за минувшее пятилетие в стране освоено выпуск 16,5 тысяч новых машин, приборов, оборудования. Это в пятнадцать раз больше, чем удалось освоить два десятилетия назад.

Теперь предстоит сделать новый шаг вперед. В промышленности производительность труда намечено повысить на 30—34 процента и за счет этого получить примерно 90 процентов прироста продукции. Среднегодовой уровень производительности труда в колхозах и совхозах намечено увеличить на 27—30 процентов, за счет чего получить весь прирост продукции сельского хозяйства. Иначе говоря, все намеченное на пятилетку предстоит выполнить силами почти такого же по численности отряда работающих, каким народное хозяйство, его сферы материального производства сегодня располагают. На привлечение новых трудовых ресурсов рассчитывать не приходится. В большинстве районов страны они исчерпаны.

Повысить производительность труда! — эта мысль, можно сказать, пронизывает все разделы Основных направлений развития народного хозяйства СССР на 1976—1980 годы. Она действительно очень важна и от успешного решения этой задачи во многом зависят темпы нашего продвижения вперед.

В. БЕЛЯЕВ.

Великие стройки десятой пятилетки
БОГУЧАНСКАЯ ГЭС

Технический совет Всесоюзного научно-исследовательского института «Гидропроект» рассмотрел 12 вариантов типов основных сооружений и компоновок Богучанской ГЭС. Эта завершающая часть в разработке технического проекта гидроэлектростанции имеет огромное значение для строительства гидроузла в целом. От инженерных и планировочных решений основных сооружений станции во многом зависит стоимость всего гидроузла, сроки его строительства.

— В нашем институте, — рассказал главный инженер проекта основных сооружений Богучанской ГЭС С. А. Березинский, — был объявлен конкурс на лучшую разработку этой темы. Все предложенные варианты сопоставлялись по объемам работ, стоимостным показателям, материалоемкости, трудозатратам, геологическим условиям и т. д. Проще можно сказать так: от проектировщиков требовались такие решения, которые позволяли бы строителям возвести гидроэлектростанцию с наименьшими затратами и в очень сжатые сроки. Из всех представленных вариантов технический совет отобрал один: 3 «А». Он и передан для рассмотрения в Министерство энергетики и электрификации СССР.

Вариант 3 «А» признан наиболее экономичным и наиболее учитывающим инженерно-геологические, топографические и другие особенности Кодакского створа гидроэлектростанции, а также условия ее строительства.

Чем же Богучанская ГЭС будет отличаться от других гидроэлектростанций Сибири?

Одними из наиболее важных сооружений гидроузла являются

станционная и водосливная части плотины. На всех крупных сибирских гидроэлектростанциях они существуют, как говорится, сами по себе. Проектировщики же Богучанской ГЭС предлагают так называемое совмещенное здание гидроэлектростанции. В нем установят 12 гидроагрегатов, а его крыша будет выполнять функции водосливной части плотины. Еще одна принципиальная особенность. На сибирских гидроэлектростанциях агрегаты обычно располагаются друг за другом, в Кодакском створе они расставляются в два ряда. Благодаря этому здание гидроэлектростанции уменьшается в два раза по длине, соответственно вдвое уменьшается и объем бетонных работ.

Теперь об остальной части плотины. Экономика сооружения плотин проста: чем меньше бетона, тем она дешевле обходится. Бетон можно заменить камнем или грунтом. Но с экономической точки зрения эти местные строительные материалы далеко неравноценны. Например, в ангарских условиях один кубометр каменобросной плотины в четыре раза дороже кубометра земляной, намывной. Намыв грунта земснарядами на севере — довольно сложное дело. Например, его нельзя производить зимой. Таких объемов намыва грунта еще не было ни на одной гидроэлектростанции страны. Возникала опасность затягивания сроков производства работ. Но все тщательные проработки показали, что умелая организация труда позволит гидромеханизаторам справиться со своим делом на 2,5 километровой намывной плотине в необходимые сроки.

Принципиальное значение имеет и строительство станционной

части плотины на левом берегу Ангара, и то, что она разместится не в русле, а в пойме реки. Левый берег позволяет обойтись без моста через Ангару. Строительство же в пойме означает сухой котлован: отпадает необходимость в перемычках, борьбе со льдом, откачке воды и т. д.

При разработке окончательного варианта типа основных сооружений их компоновки предусматривалось максимальное использование местных материалов. Ведь базы снабжения основными строительными грузами и материалами находятся в 340 километрах от Богучанской ГЭС. Грузы будут перевозиться по строящейся сейчас дороге Седано-Кодинская заимка. Использование в наибольшей степени местных строительных материалов, уменьшение объема грузоперевозок, рациональная компоновка сооружений гидроузла позволяют добиться значительного уменьшения трудозатрат. Достаточно привести такие цифры. Если бы Богучанская ГЭС возводилась по планировочным решениям Усть-Илимской ГЭС, то потребовалось бы 3,5 миллиона кубометров бетона. А расчетный рубеж проектировщиков Богучанской ГЭС 1,5 миллиона кубометров.

Любая стройка, как известно, начинается с дороги. Автодорога Седано-Кодинская заимка уже строится, ее предполагается закончить к 1978 году. С этого времени разворачиваются работы по возведению основных сооружений гидроузла и в 1983 году предполагается ввести в строй все агрегаты станции.

В. ДРОЗДОВ.

МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЦА

Слова благодарности * Советы врача

ГЛАУКОМА. ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Одним из самых распространенных глазных заболеваний является глаукома, которая в настоящее время дает наибольший процент безвозвратной потери зрения у взрослых. Распространенность глаукомы не имеет географических границ. Она встречается как в северных, так и в южных странах, поражая множество людей, в основном, пожилого возраста.

Название — глаукома — произошло от древнегреческого слова — глаукос — зеленый. Так иногда во время острого приступа в глазу, ослепшем от этой болезни, зрачок имеет зеленоватый цвет. В народе глаукома известна под названием «темная вода», «зеленая вода», «желтая вода». Известно много форм глаукомы. И каждая из них проявляется по-разному. Болезнь может начаться с острого приступа, появляются резкие головные боли, обычно в одной половине головы, чаще всего в области виска и лба. Ухудшается общее состояние, появляется тошнота, рвота, может повыситься температура. Глаз на больной стороне на ощупь тверд, так как в нем резко повышено в это время внутриглазное давление. Отмечается покраснение глаза, а расширенный зрачок принимает неправильную форму. Затем появляются и боли в глазу, но они менее интенсивны, чем головные. Самочувствие больного настолько тяжелое, что

ему не до глаза. Потому больные с острым приступом чаще обращаются к терапевту, но не к окулисту.

По другому протекает хроническая глаукома. Иногда единственным симптомом этой формы является периодически появляющаяся тяжесть в глазнице или ощущение инородного тела, песка под веками. Зачастую глаукома проявляется только головными болями и человек не предъявляет жалоб на глаза.

Одним из симптомов болезни может быть периодически возникающее чувство тумана или сетки перед глазами. Случается это чаще утром, после напряженной работы, после перенесенных тяжелых нервных потрясений, переутомлений, травм, после просмотра кинофильма. Другим важным симптомом болезни может быть появление радужных кругов вокруг незащищенного абажуром источника света. Встречаются больные, у которых первым признаком глаукомы является частая смена очков. Все это и должно насторожить больного, заставить немедленно обратиться к врачу-окулисту.

В числе других имеется и такая форма глаукомы, начальные стадии которой незаметны для больных. Эта форма наиболее коварна, так как люди не чувствуют себя больными и обращают

ся к врачу лишь тогда, когда замечают явное снижение зрения. Как видите, первые признаки глаукомы многообразны, и, как правило, часто мало заметны. Нужно быть очень внимательным, чтобы не пропустить их, вовремя обратиться к врачу. Следует помнить, что хорошее зрение и отсутствие жалоб не говорит о том, что глаза совершенно здоровы.

Очень часто глаукома выявляется случайно у людей, обратившихся к врачу для подбора очков, удаления соринки, а также во время профосмотров и считавших себя до этого совершенно здоровыми. Поэтому, людям после сорока лет обязательно раз в год нужно проверять внутриглазное давление в кабинете окулиста, гораздо чаще (2—3 раза в год) должны проходить осмотры на глаукому больные, страдающие гипертонической болезнью, атеросклерозом, сахарным диабетом, нервными заболеваниями. И если каждый, побывавший на профосмотре, расскажет о его необходимости родным, друзьям, достигшим сорокалетнего возраста, тогда намного легче будет бороться с глаукомой. А сколько больных, своевременно начавших лечение, сохраняют свое зрение до конца жизни!

В. ГЛУХОВА,
окулист районной больницы.

ОСТРЫЙ АППЕНДИЦИТ

Среди заболеваний брюшной полости острый аппендицит занимает первое место. Часто он встречается без каких-либо четко выраженных признаков. Поэтому поставить диагноз аппендицита порой бывает очень трудно, особенно, если больной самостоятельно, без назначения врача, при болях в животе принимает антибиотики. А это полностью нарушает течение болезни и заглушивает основные признаки.

Каковы же они, эти признаки

острого аппендицита, при появлении которых необходимо срочно обратиться к врачу? Прежде всего, когда боли появляются в правой половине живота, могут начаться под «ложечкой» и через 1,5—2 часа переместиться в правый бок. Тошнота, рвота — частые, но необязательные признаки острого аппендицита. Характерно при этом повышение температуры обычно до 37,5 градусов. (В то же время температура может быть и нормальной). Кроме того, допустимы нарушения функции ки-

шечника.

Единственным способом лечения острого аппендицита является срочная операция. В зависимости от ее сроков исход может быть различным. Например, при операции в первые же сутки больные обычно выздоравливают в течение недели. В запущенных случаях лечение затягивается. Вот почему при первых же признаках аппендицита необходимо срочно прийти на прием к врачу.

Р. ВЛАДИМИРОВА,
хирург райбольницы.

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ОСМОТРЫ

Особой заботой в нашей стране окружена женщина. Основным лечебно-профилактическим учреждением для нее является женская консультация.

Врачи женских консультаций ведут большую работу среди населения, в результате которой значительно уменьшилось количество гинекологических заболеваний.

Каждая женщина должна заботиться о своем здоровье, аккуратно, систематически посещать женскую консультацию. И только ранее выявленные заболевания и своевременно оказанная врачебная помощь могут предотвратить развитие болезни, а иногда, например, при раковом процессе, сохранить жизнь. Надо

помнить, что значительно легче предотвратить заболевание, чем лечить его. Вот почему женщины непременно должны два раза в год посещать консультацию.

В районной поликлинике проводятся профилактические осмотры женщин. Такие осмотры приобретают все большее значение и являются наиболее эффективной формой распознавания в первую очередь злокачественных поражений.

Иногда бывает нелегко привлечь женщин к осмотру. Чем же это объяснить? Как правило, женщины отказываются посещать врача, считая себя здоровыми. А сами, это не секрет, и не знают даже особенностей течения заболевания женских поло-

вых органов. Между тем признаки болезни, замечаемые самой женщиной, нередко проявляются на поздних стадиях. А профилактические осмотры как раз и помогают выявить заболевание свое временно.

Особо важны профилактические осмотры по выявлению таких заболеваний, как рак. Это заболевание может возникнуть без каких-либо ощутимых женщиной признаков и закончиться трагически, если вовремя не начать лечение.

Итак, два раза в год женщина должна посещать районную женскую консультацию с профилактической целью — для проверки состояния здоровья.

Г. ТУРОВЕЦ,
врач районной больницы.

Дружный коллектив

Очень хорошо, когда человек здоров. Но не всегда бывает так. Вот тогда-то приходит он в больницу, ему нужна помощь. И эту помощь оказывают люди в белых халатах. О замечательных медицинских работниках Курайской участковой больницы и рассказывает в своем письме в редакцию житель районного центра Иван Михайлович Крюков:

«Чуткие и внимательные врачи работают в этой больнице. Очень благодарны больные лечащему врачу Валентине Александровне Вахрушевой. Она все делает для того, чтобы больные как можно быстрее выздоравливали.

С большим чувством ответственности относятся к своей работе медицинские

сестры Галина Ткаченко, Анна Филимоновна Окладникова, Надежда Владимировна Напиленок.

Прекрасные в этой больнице и повара, готовят вкусную и сытную пищу.

Уютная обстановка больницы как бы помогает скорому выздоровлению больных. Они в курсе всех событий кипучей жизни страны: смотрят передачи по телевизору, читают газеты и журналы.

За чуткое и внимательное отношение, за добрые сердца, за большую заботу о нашем здоровье мы от души благодарим коллектив Курайской участковой больницы (заведующий Э. В. Демин)».

И. КРЮКОВ,
Я. ЧЕРМАШЕНЦЕВ.

ПОМОГАЮТ ХИРУРГИ

В нашей семье случилось несчастье. Трехлетний сын Женя обварился кипятком. Сильный ожог, тяжелое состояние, нам горе. Мы доставили его в хирургическое отделение районной больницы. Много зависело от хирургов Геннадия Васильевича Шилова и Раисы Викторовны Владимировой. Они

сделали все для того, чтобы восстановить здоровье сына. Прошло два месяца, наш сын поправился, у нас на душе радость. Сердечное спасибо вам, Геннадий Васильевич и Раиса Викторовна, за ваш благородный труд.

Анатолий и Елена
МАЛЫШЕВЫ.

д. Н-Танай.



Слов нет, велики успехи медицины. Но не следует забывать, что немалая заслуга в их достижении принадлежит и простым советским людям, носящим почетное имя — донор — даритель. Донорство замечательно тем, что в нем участвуют представители всех слоев общества. Из года в год число доноров в нашем районе увеличивается. Многие доноры награждены нагрудным знаком «Донор СССР» третьей, второй и первой степени. Среди них и Петр Петрович Коваленко, шофер леспромхоза. Его вы видите на снимке. П. П. Коваленко удостоен значка «Донор СССР» первой степени.

Фото В. СТРЕПЕТКОВА.

ИНТЕРЕСНО, ПОЛЕЗНО...

Экспериментальные исследования и наблюдения ученых показывают, что мышцы, если их не тренировать, «стареют» уже у 30-летнего человека. У нетренированных здоровых людей сердце делает в среднем 70 ударов в минуту, а частота дыхания составляет 16—18 раз в минуту. У того, кто с детства систематически занимается физкультурой, в зрелом возрасте частота сердечных сокращений снижается до 50—60 ударов в минуту, частота дыхания составляет 12—14 раз в минуту. Сердце и легкие, работая в таком экономном режиме, имеют больший жизненный потенциал и медленнее изнашиваются.

Спортивные новости

УСПЕХ ЛЫЖНИКОВ

Молодые лыжники нашего района приняли участие в соревнованиях очень высокого ранга. На состязаниях выступали сборные команды детско-юношеских спортивных школ из многих краев и областей Сибири и Дальнего Востока. Всего 14 команд.

В сборную Красноярского краевого совета ДСО «Урожай» вошли четверо спортсменов нашего района. Это Рая Нечистовская, Оля Субботина, Сергей Арбузов и Владимир Барабан. Кроме наших ребят, в сборную были приняты Виктор Кацер и Людмила Шабанова из Тасеева, а также Наташа Петрова из Емельяновского района.

Дебют наших ребят оказался успешным. Соревнования проходили в окрестностях Омска на хорошо подготовленных, но очень сложных трассах. В первый же день нас очень порадовал Володя Барабан. Он прочно захватил лидерство на первых же километрах десятикилометровой дистанции и не уступил его до конца поединка. В сложной борьбе с

сильнейшими гонщиками Володя вышел победителем и завоевал звание сильнейшего лыжника Сибири и Дальнего Востока, а также право участия в финальных соревнованиях первенства РСФСР, которые состоятся в Свердловске.

Это большой, но закономерный успех молодого дзержинского спортсмена. Володю отличает прежде всего высокое мастерство, тонкое понимание техники гонки.

Успешно завершила гонки на восьми- и пятикилометровой дистанциях и Рая Нечистовская. Она оба раза входила в десятку лучших, занимая шестые места.

Оля Субботина на дистанции пять километров заняла 14 место. В гонке на 15 километров семнадцатым финишировал Сергей Арбузов.

Первая проба сил наших молодых лыжников на таких крупных соревнованиях оказалась вполне успешной.

Ю. КУРАЛЕНКО,
тренер команды лыжников.

ЗАКОНЧИЛИСЬ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ НА ПЕРВЕНСТВО РАЙОНА СРЕДИ РАБОТНИКОВ ПРОСВЕЩЕНИЯ.

В гонке на 10 километров стартовало мужчин 12 человек. Женская команда была меньше.

У женщин на пятикилометровой дистанции уверенно финишировала преподаватель физкультуры Дзержинской средней школы имени Ракуса Тамара Горшенина. Второй была Лариса Лиференко, преподаватель математи-

СОРЕВНУЮТСЯ УЧИТЕЛЯ

ки Дзержинской средней школы № 2. На третье место вышла пионервожатая этой же школы Нина Сидорова.

У мужчин неплохо выступали учителя Усольской средней школы. Вторым на дистанции 10 километров был преподаватель физкультуры Николай Сапроненко, третьим директор школы Геннадий Ватага. А первое место уверенно занял Юрий Кураленко.

преподаватель физкультуры Дзержинской средней школы № 2.

Участники соревнований, занявшие призовые места, получили право участвовать в финальных соревнованиях на первенство края по лыжным гонкам среди работников просвещения, которые пройдут в феврале в городе Канске.

В. САВЕНКОВ,
председатель районного совета ДСО «Урожай».

ГРЕМЯТ ВЫСТРЕЛЫ

Лучшие стрелки Нижнего склада, Центрального, Батовского, Канарайского, Сосновского лесопунктов, лесозавода и управления Дзержинского леспромпхоза собрались в деревне Батов, чтобы выявить победителя в соревнованиях по пулевой стрельбе. На огневой рубеж вышло 11 команд: 22 мужчины и 11 женщин.

У женщин лидеры определились довольно быстро. Первое — второе места поделили между собой И. Динкина, служащая управления леспромпхоза, и В. Жбанова из Батовского лесоучаст-

ка. У них по 66 очков. На третьем — четвертом местах В. Лучко (производственный отдел леспромпхоза) и С. Агафонова (бригада заготовки леса).

У мужчин борьба за призовые места была более упорной. Долгое время лидировал А. Спиридонов, рабочий Канарайского лесопункта. Он набрал при стрельбе из положения лежа 89 очков. Всего на два очка отставал от него А. Янцевичус из Батовского лесопункта. Однако на финише, набрав 92 очка из 100 возможных, этих спортсменов су-

мел обойти секретарь комитета комсомола леспромпхоза А. Мургин.

Командные места распределялись следующим образом: первое — управление Дзержинского леспромпхоза, второе — Батовский лесоучасток, третье — производственный отдел леспромпхоза.

Команде-победительнице вручен переходящий кубок леспромпхоза. Победителям в личном зачете вручены дипломы, вымпелы и призы.

Б. ОСТАНИН,
председатель совета физкультуры Дзержинского ЛПХ.

СОСТЯЗАНИЯ СИЛЬНЕЙШИХ

В 12 часов дня лес в районе Дзержинской средней школы имени Ракуса ожил. Под десятками лыж заскрипел свежий снег. Это вышли на старт соревнования на первенство района по лыжным гонкам спортсмены из хозяйств, предприятий и школ района.

Участников тепло приветствовал с началом соревнований и пожелал успехов второй секретарь районного комитета комсомола Геннадий Шилев. Главный судья рассказал об условиях проведения состязаний.

И вот уже первые участники выходят на старт. Открыли гонки женщины и юниорки, стартовав на 5 километров. Рая Нечистовская выступала в женской команде. В ее успехе никто не сомневался. Вот что сказал мне тренер лыжной секции детско-юношеской спортивной школы Юрий Кураленко:

— Сейчас у Рая в районе практически нет соперниц ни среди юниорок, ни среди женщин. В этом году она выступает очень стабильно, раз от разу показывая все лучшие результаты. На счету у Рая уже призовые места в краевых соревнованиях, вошла она в десятку лучших и в состязаниях на приз ВЦСПС. Думаю, что и теперь она выиграет гонку.

Так и случилось. Не успели мы закончить разговор, а среди сосен замелькал красный свитер лидера. Это была Рая Нечистовская. Она финишировала с отличным временем — 17 минут 46 секунд. Тамара Горшенина, пришедшая второй, проиграла победительнице полторы минуты. Третий результат у Людмилы Субботиной из Дзержинского леспромпхоза.

Нетрудно было назвать победителя и среди юношей на пятикилометровой дистанции. Бесспор-

ным лидером был здесь чемпион Сибири и Дальнего Востока по лыжным гонкам Владимир Барабан. Однако Виктор Незнанов из Дзержинской средней школы имени Ракуса и Василий Нечистовский, ученик Дзержинской средней школы № 2, боролись за победу до конца и показали на лыжне неплохое время. Незнанов проиграл Барабану лишь 31 секунду. Его время 16 минут 19 секунд. Василий Нечистовский был третьим с результатом 17 минут 30 секунд.

У юниорок гонку на 5 километров возглавила Оля Субботина. Она была лучшей и на финише. Молодая, способная спортсменка победила с результатом 18 минут 16 секунд. Ира Чикачева завершила гонку, когда секундомер только-только начал отсчитывать 21-ую минуту. Следом за ней пришла Ольга Дорофеева, ученица Дзержинской средней школы имени Ракуса.

Девочки младшего возраста, к сожалению, не смогли порадовать нас в этот день хорошими результатами. Финишную черту трехкилометровой дистанции первой пересекла Лена Замаруева. Судьи зафиксировали результат — 14 минут 45 секунд. Два других места в турнирной таблице заняли ученицы Дзержинской средней школы имени Ракуса Лена Равинская и Ира Новикова. Очевидно, тренерам по лыжным гонкам надо больше работать, тщательнее готовить спортсменов. Растет новая смена и об этом забывать нельзя.

Настоящим украшением соревнований стали гонки у мужчин и юниоров на 10 километров. Успех здесь сопутствовал молодым лыжникам, многие из них сдали трудный экзамен на первый спортивный разряд.

Пока спортсмены были на лыжне, шли по первому кругу, среди болельщиков разгорелся горячий спор. Каждый называл своего лидера и болел за него. А гонку после первого круга неожиданно для многих возглавил юниор Сергей Арбузов. Стартовав шестым, он уже после пяти километров шел впереди. Обойти его так никто и не сумел. Финишировали участники забега плотной группой. Достаточно сказать, что разрыв во времени у Сергея Арбузова, занявшего первое место, и Сергея Бондыева, который был вторым у юниоров, составил лишь одну секунду. Третьим у юниоров был Виктор Машуков. Его результат 30 минут 50 секунд. Это на 20 секунд хуже, чем у победителя.

А лучшее время на 10-километровой дистанции показал Рудольф Горшенин. Стартовав 13-ым, он пришел на финиш третьим со временем 29 минут 49 секунд. Вторым у мужчин был Сергей Казаченок из Шеломковского, третьим Иван Владимиров.

На пьедестал почета поднялись команды Дзержинской средней школы № 2 (1 место), Курайской средней школы (2 место), Шеломковской средней школы (3 место). Команда спортсменов колхоза «Россия» на четвертом месте.

Победителям были вручены дипломы и грамоты.

Вот что сказал по окончании гонок главный судья соревнований Владимир Савенков:

— Проведение подобных соревнований можно только приветствовать. Довольны остаются все: и участники, и зрители. Однако не все это понимают. По-прежнему участие в гонках принимают только школьные коллективы, команда колхоза «Россия» и Шеломковского СПТУ. Огорчает, что мы не видим здесь команд из других хозяйств, предприятий и организаций нашего района.

В десятом номере «Дзержинца» за 22 января в материале «Достижения мастеров машинного доения коров» допущена ошибка. Результат доярки Дзержинской фермы совхоза имени Дзержинского Орловой Е. И. следует читать: 68818 и 2839.

РЕДАКТОР И. Г. ГРИГОРЬЕВ.

Дзержинской заготконторе на постоянную работу требуются заготовители для работы в Шеломковском и Дзержинском кустах.



31 января

Из Москвы:

8.35 — Телевизионный матч по акробатике между сборными командами Болгарии, Польши, СССР. 9.20 — Премьера телевизионного документального фильма «Первая». Из серии «Герои пятилетки». 9.45 — «Джугальбарс». Художественный фильм. 11.00 — Новости. 11.10 — «Ниточка и котенок». Мультфильм. 11.30 — «Рейтинг о зверятах». Передача из Ленинграда. 12.00 — «Человек. Земля. Вселенная». 12.30 — Музыкальная программа «Утренняя почта». 13.00 — «Здоровье». Научно-популярная программа. 13.30 — «Содружество». Телевизионный журнал. 14.00 — «Очевидное — невероятное». 15.00 — Спектакль Государственного академического театра им. Моссвета «Поющие пески». 17.00 — «Новости музыкальной жизни». 17.30 — «Время». 18.00 — Поэт Э. Челидзе. 18.10 — Телевизионный матч по акробатике между сборными командами Болгарии, Польши, СССР. 18.55 — Премьера телевизионного документального фильма «За стеной страха». 20.00 — Новости. 20.15 — Спортивная программа. 20.50 — Заключительный вечер V Всесоюзного телевизионного фестиваля «Песня-75». 22.30 — Рассказы о художниках. 23.00 — «Время» (до 23.30).

1 февраля

Из Москвы:

9.40 — «Элегия влюбленным». Фильм-балет. 9.25 — «Простая история». Художественный фильм. 11.00 — Новости. 11.10 — «Свободный полет». Документальный фильм. 11.30 — «Музыкальный киоск». 12.00 — «Служу Советскому Союзу!». 13.00 — «Сказка начинается». Мультфильм. 13.30 — Международная панорама. 14.00 — «Клуб кинопутешествий». 15.00 — «Дорогой мой человек». Художественный фильм. 17.00 — Поэт Рано Шарипова. 17.30 — «Время». 18.00 — Премьера телевизионного документального фильма «Первая». Из серии «Герои пятилетки». 18.25 — Кинопанорама. 20.00 — Новости. 20.15 — «Сельский час». 21.15 — Международная встреча по боксу: СССР — США. Передача из Ташкента. 22.30 — «Музыкальный киоск». 23.00 — «Время». 23.30 — «Простая история». Художественный фильм. 0.55 — Международный турнир по мини-футболу. Финал. Передача из Дворца спорта Центрального стадиона имени В. И. Ленина (до 1.25).

КИНОТЕАТР
„ЗАРЯ“

29-30 января

ВИРПЕЯ

Начало в 4-30, 6-30, 8-30 час.

НАШ АДРЕС: 663700. Село Дзержинское, Красноярского края, хозяйства — 9-13-91, отдела писем — 9-13-92, бухгалтерии — 9-13-93,

пер. Садовый, 11. ТЕЛЕФОНЫ: редактора — 9-13-90, зам. редактора — 9-13-94, отдела сельского типографии — 9-13-95. Газета выходит 3 раза в неделю: вторник, четверг, суббота.